

日期	107年7月31日	時分	
收文	198	號	
收文			
收文			

中華民國律師公會全國聯合會 函

地址：台北市忠孝西路一段4號7樓C室
聯絡方式-電話：02-23881707 分機 68
傳 真：02-23881708
聯絡人：羅慧萍

受文者：各地方律師公會

發文日期：中華民國 107 年 7 月 25 日
發文字號：(107)律聯字第 106155 號
速別：
密等及解密條件或保密期限：普通
附件：如 文

主旨：檢送由本會與台中律師公會共同舉辦之「107 年度全國律師聯合趣味運動大會」報名相關資料，敬請貴會踴躍報名參加，共襄盛舉，請查照。

說明：

- 一、依第 11 屆第 1 次全國理事長會議共識及台中律師公會 107 年 7 月 17 日中律寶二字第 1070355 號函辦理。
- 二、茲將相關細節臚列於下：
 - (一) 活動日期：107 年 11 月 17 日(星期六)上午 9 時。
 - (二) 活動地點：台中市忠孝國民小學(台中市西區三民路一段 171 號)。
 - (三) 相關資料：
 1. 附件一：趣味競賽計畫書。
 2. 附件二：個人報名表，供各地律師公會通知所屬會員報名使用。
 3. 附件三：各地律師公會報名統計總表。敬請貴會於 107 年 9 月 28 日前組隊統一造冊，彙整填寫附件三，並將電子檔提供台中律師公會(tcbar.bar@msa.hinet.net)，俾利製作活動資料冊。
 - (四) 報名流程：敬請貴會所屬會員於 107 年 9 月 25 日前完成報名手續，各公會報名人數如有不足情形，可僅擇

部分項目組隊參與，或由承辦單位協調配組參與。
三、如有任何問題，敬請電洽台中律師公會蔡艾玲總幹事
(04-22220479 分機 10)。

正本：各地方律師公會

副本：台中律師公會

理事長 紀互彥

裝

訂

線

107 年度全國律師聯合趣味運動大會計畫書

- 壹、宗旨：為提倡全國律師公會會員及眷屬，從事正當康樂活動，增進身心健康，促進情感交流，激發合作、進取、勇敢、互助之精神。
- 貳、主辦單位：中華民國律師公會全國聯合會、社團法人臺中律師公會。
- 參、協辦單位：臺中市議會、臺中市忠孝國民小學、社團法人彰化律師公會、南投律師公會及其他贊助單位（待邀請）。
- 肆、競賽日期：中華民國 107 年 11 月 17 日（星期六）。
- 伍、競賽地點：臺中市忠孝國民小學運動場（遇雨改在忠孝國民小學忠孝堂）。
- 陸、參加對象：全國律師公會會員、及上述人員之眷屬、會務人員。
- 柒、組隊方式：律師公會各組 1 隊參加，總人數限 20~40 人，各單位每 1 競賽項目限報 1 隊。
- 捌、報名方式：
- 一、日期：自即日起至 107 年 9 月 25 日（星期一）截止。
 - 二、地點：各律師公會。
 - 三、方式：各律師公會會員逕向所屬律師公會填寫報名單，請正楷書寫，切勿潦草。於 107 年 9 月 28 日前，由各律師公會組隊統一造冊，並以電子檔傳送至社團法人臺中律師公會彙整。
- 玖、領隊及裁判會議：
- 一、領隊會議：預訂於 107 年 11 月 2 日（星期五）下午 6 時，於臺中地方法院公會 B1 會議室舉行。
 - 二、裁判會議：由協辦忠孝國小於活動前擇期召開進行。
- 壹拾、開閉幕典禮時間：
- 一、開幕典禮：107 年 11 月 17 日（星期六）上午 10 時舉行（上午 9 時集合，9 時 30 分進場）。
 - 二、閉幕典禮：預計本 107 年 11 月 17 日（星期六）下午 2 時舉行（視賽程結束時間為準）。
- 壹拾壹、競賽項目：
- 一、趣味競賽：
 - (一) 世界足球賽
 1. 人員：每隊參加 10 人，候補 2 人。

2. 比賽方式：

- (1) 每位參賽者必須由腳部踢球繞過設立的三角錐（不可用手），停於線後踢球射門（可用手固定足球位置），需射門成功始可返回。
- (2) 非用腳部踢球或越線踢球射門者，以違規論，每次扣該隊總分 1 分。
- (3) 計時賽，最快完成的隊伍獲勝。

(二) 飛盤擲遠賽

1. 人員：全體參與人員。
2. 比賽方式：比賽時依大會參與人員分批次丟擲飛盤，每批次 100 人，至全體參與人員皆將飛盤丟擲完畢。
3. 規則：
 - (1) 以飛盤之落點丈量計算成績，取擲出最遠之 10 個飛盤（分別為 10 至 1 分），若無法判斷出名次，再取次遠之飛盤，以下類推，至判出名次。
 - (2) 越線擲盤者，以違規論，每次扣該隊總分 1 分。
 - (3) 每批次限時 1 分鐘內擲盤完畢，逾時者，視為棄權。
 - (4) 比賽完畢請協助拾回比賽器材。（未回收者每乙件扣該隊總分 1 分）

(三) 1000 公尺趣味大隊接力

1. 人員：每隊參加 10 人，候補 2 人，比賽選手至少 3 位女性。
2. 器材：接力棒、號碼衣。
3. 比賽方式：

選手依棒次（跟號碼衣相同）每人跑 100 公尺，將接力棒傳給下 1 人，為計時賽。
4. 規則：
 - (1) 第 1、2 棒選手須全程跑自己跑道，違反者，以違規論，加該隊時間 5 秒。
 - (2) 各隊第 1 棒選手，請負責收全部 10 件號碼衣，並對折放在標示立牌下，違反者，以違規論，加該隊時間 5 秒。

(四) 支援前線-花式變裝，團體支援

1. 人員：每隊參加 10 人，候補 2 人。
2. 比賽方式：比賽時由 1 人（為跑者）負責跑完全程 200 公尺，由大會

準備變裝道具，每隔 50 公尺設 1 關卡，共計 3 個關卡，隊員分別於各關卡支援該跑者穿戴道具，為計時賽（須變裝完成，不可缺少道具）。

(五) 神之手-棒球九宮格

1. 人員：每隊參加 10 人，候補 2 人。
2. 比賽方式：
 - (1)每位參賽者有 10 球用球數。
 - (2)每位參賽者必須於 1 分鐘內完成所有投球。
 - (3)投球距離 10 公尺。
 - (4)參賽者於 1 分鐘規定時間內所獲得之分數積分為個人成績，各隊 10 人得分加總即為該隊成績。
 - (5)比賽完畢請協助拾回比賽器材。(未回收者每乙件扣該隊總分 1 分)。
 - (6)無效球：
 - A 落地反彈，球擊落數字板
 - B 投至護網反彈，擊落數字板
 - C 任何經由棒球本身以外之力量導致數字板掉落

(六) 神射手一定點投籃

1. 人員：每隊參加 10 人，候補 2 人。
2. 比賽方式：
 - (1)每位參賽者有 3 球用球數，投進一球得 1 分。
 - (2)每位參賽者必須於 1 分鐘內完成所有投球。
 - (3) 參賽者於 1 分鐘規定時間內所獲得之分數積分為個人成績，各隊 10 人得分加總，即為該隊成績。
 - (4) 比賽完畢請協助拾回比賽器材。(未回收者每乙件扣該隊總分 1 分)
3. 神射手三分球 PK 賽：
 - (1)3 球都進的參賽者超過 3 位，則舉行三分球 PK 賽。
 - (2) 每人須於三分球線外，10 秒內出手投 1 球，並由裁判依下列優劣標準判定神射手，直到比出前 3 名為止：
 - A 空心球。
 - B 碰籃板或籃框而進的球。

C 碰籃板或籃框而沒進的球。

D 完全沒碰到籃板或籃框的球。

(七) 愛的呼拉圈

1. 人員：每隊參加 10 人。

2. 器材：呼拉圈

3. 比賽方式

(1) 整隊參賽者手牽手排一排站好，關主給第 1 位參賽者 1 個呼拉圈，由第 1 位參賽者將呼拉圈傳給下 1 位參賽者，在傳呼拉圈的過程中不可以將對方的手放開，如果手放開就必須重來。

(2) 計時賽，最快傳完的隊伍獲勝。

壹拾貳、注意事項

一、各單位人員及會員請考量自身年齡、體能狀況、審酌負荷、慎選報名項目(趣味競賽每人至少參加 1 項)。請依限完成報名程序，以免作業不及無法加保。

為配合各項賽事順利進行，主辦單位有權調整每人參與之競賽項目及人數。

二、請參酌大會日之活動程序表，報名 2 項活動以上之會員，參賽項目請錯開，以免耽誤賽程，並影響團隊成績。

三、為達此次活動宗旨，請會員盡量全程參與該日活動，出席閉幕頒獎活動。

四、建議各隊穿著統一服裝參加，此為綜合評比項目之一。並請自行準備旗座、隊旗、旗杆、旗帽，以利開幕式之進行。

五、雨天備案：若遇雨勢過大，競賽地點改在禮堂舉行，項目為世界足球賽、神之手-棒球九宮格、支援前線賽-花式變裝團體支援、愛的呼拉圈。

六、若遇颱風等天災假，則比賽日期擇日進行，並另行通知。

壹拾參、獎勵：

一、趣味競賽各項目視報名隊數，取前三至五名，頒獎鼓勵。

二、綜合評比獎項：運動員進場、賽事期間、活動閉幕及善後工作，依各單位及公會之表現，頒發一隊精神總錦標。

107 年度全國律師公會趣味運動競賽活動報名表

附件二

壹、報名基本資料：

姓名：_____ 聯絡電話：_____

貳、報名對象資料：

姓名	身份	葷/素食	報名項目 (7 項中每人至少選 1 項)	保險資料
	<input type="checkbox"/> 律師公會會員 <input type="checkbox"/> 律師之眷屬 (限配偶及直系血親) <input type="checkbox"/> 律師公會會務人員 <input type="checkbox"/> 律師公會會務人員 之眷屬 (限配偶及 直系血親)	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 世界足球賽 <input type="checkbox"/> 飛盤擲遠賽 <input type="checkbox"/> 1000 公尺大隊趣味接力 <input type="checkbox"/> 支援前線-花式變裝，團體支援 <input type="checkbox"/> 神之手-棒球九宮格 <input type="checkbox"/> 神射手-定點投籃 <input type="checkbox"/> 愛的呼拉圈	一、民國出生年月日：____年__月__日 二、身份證字號：_____ 三、聯絡手機：_____
	<input type="checkbox"/> 律師公會會員 <input type="checkbox"/> 律師之眷屬 (限配偶及直系血親) <input type="checkbox"/> 律師公會會務人員 <input type="checkbox"/> 律師公會會務人員 之眷屬 (限配偶及直 系血親)	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 世界足球賽 <input type="checkbox"/> 飛盤擲遠賽 <input type="checkbox"/> 1000 公尺大隊趣味接力 <input type="checkbox"/> 支援前線-花式變裝，團體支援 <input type="checkbox"/> 神之手-棒球九宮格 <input type="checkbox"/> 神射手-定點投籃 <input type="checkbox"/> 愛的呼拉圈	一、民國出生年月日：____年__月__日 二、身份證字號：_____ 三、聯絡手機：_____

*註一：此表供各公會通知所屬會員報名用，不用回傳承辦公會。

*註二：請各公會視需要請自行斟酌加保旅平險或其他意外保險之保險項目欄位。

*註三：請各參加人員考量自身年齡、體能狀況、審酌負荷、慎選報名項目(趣味運動競賽每人至少報名 1 項，承辦單位得依報名隊數及競賽時間酌予調整)。

*註四：請於 107 年 9 月 25 日前回傳各公會，完成報名。待各公會統計完後，請填寫附件三後於 107 年 9 月 28 日前 Email 回覆本會(社團法人臺中律師公會 Email: tcbar.bar@msa.hinet.net)。

※請各公會依據主辦單位提供EXCLE統計表，做統計(相關內容如下)。
填寫規則：

編號	規則
壹	聯絡資料、報名統計表、各項競賽報名統計表皆必填。
貳	報名統計表填寫注意事項如下： 一、選手限20-40位。 二、若為選手且也是啦啦隊員，請視為選手。 三、僅司機欄位可不填姓名，僅填數字，其他(會員、眷屬及會務人員)皆須填寫姓名。 四、葷/素食欄必填。
參	各項競賽報名統計表填寫注意事項如下： 一、每公會每項競賽限12位，包括：選手10位+候補選手2位。 二、每位選手至少報名1項。 三、1000公尺大隊趣味接力10位選手中至少有3位女性。 四、神射手-定點投籃10位選手中至少有3位女性。

聯絡資料：

公會名稱	負責律師姓名	承辦會務人員姓名	聯絡電話	E-mail

報名統計表：

編號	會員姓名	眷屬姓名	會務人員姓名	司機	葷食	素食
範例1	金乘五				1	
範例2		金除一			1	
範例3			余小圭			1
範例4				林小土	1	
範例5				1	1	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						
50						
51						
52						
53						
54						
55						
56						
57						
58						
59						
60						
61						
62						
					0	0
					0	

各項競賽報名統計表：

人數/項目	世界足球賽	飛盤擲遠賽	1000公尺大隊趣味接力	支援前線-花式變裝、團體支援	神之手-棒球九宮格	神射手-定點投籃	愛的呼拉圈
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
候補1							
候補2							
註1	候補2位必填	候補2位必填	候補2位必填	候補2位必填	候補2位必填	候補2位必填	候補2位必填
註2	每公會每項競賽限12位，包括： 選手10位+候補選手2位。	每公會每項競賽限12位，包括： 選手10位+候補選手2位。	每公會每項競賽限12位，包括： 選手10位+候補選手2位。	每公會每項競賽限12位，包括： 選手10位+候補選手2位。	每公會每項競賽限12位，包括： 選手10位+候補選手2位。	每公會每項競賽限12位，包括： 選手10位+候補選手2位。	每公會每項競賽限12位，包括： 選手10位+候補選手2位。
註3			本項選手至少有3位女性			本項選手至少有3位女性	